

Memoria de actividades

Fundación DACER



FUNDACIÓN
DACER
DAÑO CEREBRAL

2015

Índice

▪ 1.Fundación DACER –Daño Cerebral-	3
1.1 Descripción de la Entidad	
1.2 Fines	
▪ 2.Actividades Fundacionales relacionadas con los fines	
Sanitarios.....	6
2.1 Subvención de terapias de rehabilitación neurológica individuales	
2.2 Subvención de terapias de rehabilitación neurológica grupales	
▪ 3.Actividades Fundacionales relacionadas con los fines	
Asistenciales.....	11
3.1 Escuela de Familias	
3.2 Difusión de la Guía: “Cómo estimular a su familiar con Daño Cerebral”	
3.3 Programa de desarrollo bilateral. - Programa piloto -	
▪ 4.Actividades Fundacionales relacionadas con los Fines	
Educativos.....	17
4.1 Docentes curso “Cómo favorecer la rehabilitación del paciente neurológico a través de los cambios posturales”	
4.2 Coordinadores curso “Curso "Abordaje terapéutico del paciente con patología respiratoria"	
4.3 Coordinadores curso “Introducción en la Terapia Vojta”	
4.4 Coordinaciones curso “Terapia Asistida con animales. Intervención en Daño Cerebral” Fundación Bocalan	
4.5 Formación especializada en Daño Cerebral a Voluntarios	
4.6 Participación en el 10 ^a Congreso de pacientes con cáncer (GEPAC)	
▪ 5. Actividades complementarias: difusión y sensibilización del DCA	26
5.1 Motocarros Adventure Club	
5.2 Espectáculo de Magia Solidaria	
5.3 Campaña de sensibilización sobre el ictus “Volviendo a ser Marta”	

1. FUNDACIÓN DACER -Daño Cerebral-

1.1 Descripción de la Entidad

La Fundación DACER -daño cerebral- www.fundaciondacer.org, es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja día a día para mejorar la calidad de vida de las personas que han sufrido un Daño Cerebral Adquirido (DCA) y la de sus familiares.

El daño cerebral es una lesión del sistema nervioso central que imposibilita el funcionamiento normal del cerebro, en muchas ocasiones no se puede hacer nada por la persona que lo sufre, ya que lamentablemente el resultado de la lesión es el fallecimiento, pero en otros muchos casos el resultado de la lesión es que se producen secuelas motoras, psicológicas, comunicativas, etc., susceptibles de rehabilitar, con el fin de que la persona alcance la mayor calidad de vida posible.

La rehabilitación neurológica no es una tarea sencilla, requiere la actuación de un equipo de profesionales especializado e integrado que aborde el tratamiento de una manera precoz, intensiva y global, atendiendo a todas las áreas afectadas e implicando a la familia como parte del proceso rehabilitador.

En nuestro país no existen los recursos necesarios para llevar a cabo esta compleja tarea, los centros públicos existentes mantienen unos criterios de inclusión muy concretos y selectivos que en muchas ocasiones no permiten el acceso a ciertas personas que lo necesitan, o el tiempo de rehabilitación que conceden es tan limitado que el proceso rehabilitador no finaliza adecuadamente. Por lo que la persona debe acudir a un centro privado, asumiendo los costes del mismo de manera personal.

Por este motivo se crea la Fundación DACER -daño cerebral- para dar respuesta a las personas que no pueden asumir una rehabilitación que en muchas ocasiones suele ser larga y costosa. Surge de la iniciativa de los profesionales, pacientes y familias, que en un deseo de colaborar de manera

altruista, quieren aportar su granito de arena en la mejora de la calidad de vida a los afectados por DCA y a sus familiares que no disponen de los recursos económicos, formativos, sociales y personales para hacer frente a la atención especializada que necesitan.

Trabajamos para que todas las personas tengan acceso a la neurorrehabilitación adecuada, aliviando los costes que suponen o sufragando el 100% de los mismos. Para ello tratamos de sensibilizar a la población de las necesidades de estas personas para que colaboren con nosotros y para que cualquier persona que haya sufrido DCA, disponga del mejor tratamiento.

Cuando una persona que sufre una lesión cerebral, solo en cuestión de unos minutos, su vida y la de su familia se ve completamente alterada, ya nada será lo que era antes, el sufrimiento que se produce es inmenso. Conocemos de cerca ese sufrimiento y sabemos que se puede hacer mucho por paliarlo y que esa familia recupere la mayor calidad de vida posible. Confiamos en la neurorrehabilitación y cuando se realiza un trabajo adecuado, la persona afectada puede recuperar muchas de las funciones alteradas y retomar de nuevo su proyecto de vida.

1.2 Fines de la Fundación

Entre los fines de la Fundación DACER se encuentran:

Sanitarios: Trabajar por la recuperación de las personas con discapacidad producida por Daño Cerebral, mediante la promoción de la neurorrehabilitación individualizada, temprana e intensiva de los afectados.

Asistenciales: Proporcionar formación y apoyo a las familias y cuidadores de los afectados de daño cerebral. Facilitando la autonomía personal de los afectados y contribuyendo a su reinserción familiar y social con el objetivo de hacer efectivo el principio de igualdad de oportunidades y no discriminación.

Educativos: Formación especializada del personal sanitario interviniente en todo el proceso neurorrehabilitador del paciente con Daño Cerebral desde la fase más temprana en las unidades de cuidados intensivos.

Desde el comienzo, la Fundación DACER desarrolla actividades relacionadas con los fines sanitarios, asistenciales y educativos para los que han sido creada.

Además, realiza actividades de sensibilización y concienciación sobre el daño cerebral a la sociedad en general y a los familiares y amigos de pacientes con daño cerebral.

Organizamos de forma complementaria a los fines fundacionales, eventos y actos solidarios relacionados con la cultura, el deporte y el ocio en los que tenemos la oportunidad de difundir la Fundación DACER y obtener los fondos necesarios que nos permiten desarrollar las actividades para los que ha sido creada.

2. ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LOS FINES SANITARIOS

2.1 Subvención de terapias de rehabilitación neurológica individuales

Como hemos citado anteriormente las secuelas del DCA son muy dispares, afectando a la integridad del individuo en distinta medida: pueden producirse alteraciones motoras, cognitivas, comunicación, realización de actividades diarias, etc., Pueden darse de forma aislada o bien conjunta.

Por lo tanto la rehabilitación neurológica no va a resultar una tarea sencilla, puesto que requiere de un equipo de profesionales especializado integrado, coordinado y que cuente con una infraestructura material. El abordaje del tratamiento para los pacientes que realizamos se lleva a cabo de forma precoz, global e intensiva. Esta forma de entender la neurorehabilitación contempla a todas las áreas afectadas, y a la familia como agente fundamental durante el proceso rehabilitador.

Actualmente en nuestro país no existen los recursos necesarios ni la disposición para llevar a cabo esta compleja tarea. Los centros públicos mantienen unos criterios de inclusión muy concretos y selectivos que en muchas ocasiones no permiten el acceso a ciertas personas que lo necesitan, o el tiempo de rehabilitación que conceden es tan limitado que resulta insuficiente. Por todo ello la persona debe acudir a un centro privado, asumiendo así los costes de manera personal.

En este sentido la Fundación DACER -Daño Cerebral- persigue entre sus fines principales dar apoyo y respuesta a las personas que no pueden asumir una rehabilitación que en muchas ocasiones suele ser larga y costosa, ayudando a niños/as y personas adultas que necesitan una rehabilitación especializada y profesional para recuperar la máxima funcionalidad que tenía antes de sufrir la lesión cerebral.

La Fundación DACER -Daño Cerebral- ha financiado el tratamiento de aquellas personas que cumplen los criterios económicos y/o los terapéuticos establecidos previamente. La finalidad de la ayuda económica se destina exclusivamente para sufragar, total o parcialmente, el coste de la rehabilitación neurológica.





2.2 Subvención de terapias de rehabilitación neurológica grupales

Desde la Fundación DACER -Daño Cerebral- también becamos distintas actividades terapéuticas que contribuyan a la rehabilitación neurológica.

En muchas ocasiones las alteraciones que sufren los pacientes están relacionadas o se dan con mayor frecuencia en distintos contextos (como puede ser la interacción social y comunicativa o bien la reincorporación laboral). A partir del desarrollo y participación en Actividades Grupales de integración cognitiva, sensorio-motora (también denominados “Talleres”) pretendemos paliar las consecuencias negativas del DCA.

Entendemos la rehabilitación como una combinación de sesiones individuales en distintas áreas especializadas (fisioterapia, neuropsicología, logopedia y terapia ocupacional), junto con estas sesiones de rehabilitación

grupal, en las que los pacientes integran diversos objetivos. De este modo, es más probable que logren alcanzar mayores niveles de Integración Social y Laboral. Esta metodología terapéutica permite trabajar aspectos de la rehabilitación desde un punto de vista Funcional otorgando más validez y calidad al proceso terapéutico, gracias a que se está trabajando en un contexto más próximo a la realidad de los pacientes.

La Fundación DACER -daño cerebral- ha financiado el tratamiento de forma total o parcial de aquellas personas que cumplen los criterios económicos y/o terapéuticos establecidos. Han sido candidatos a obtener dichas ayudas económicas cualquier persona afectada por DCA, con independencia de la gravedad y estadio de evolución de su lesión.





3. ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LOS FINES ASISTENCIALES

3.1 Escuela de Familias

Durante el año 2015 no se ha realizado la “Escuela sociosanitaria para familiares de afectados de daño cerebral” también llamada “Escuela de Familias”, ya que desde la **Unidad de Ictus del Hospital Clínico San Carlos**, se recomendó realizar un año de no intervención, de cara al inicio en 2016 del estudio sobre la eficacia de la misma.

3.2 Difusión de la Guía “Cómo estimular a su familiar con daño cerebral”

Cuando un individuo sufre DCA las familias pasan horas de sufrimiento en blanco. La angustia del afectado y de todo su entorno al no entender qué es lo que les ocurre y qué pueden hacer es inmensa. Además, mientras se prolonga esta situación se está perdiendo un tiempo determinante para la futura recuperación del afectado. **Los mecanismos de plasticidad cerebral son dependientes del marco temporal en el que se sucede la lesión**, por ello el cerebro necesita recibir cuanto antes información que le ayude a reorganizarse.

Sabemos que tras el DCA la forma en la que el personal sociosanitario y la familia se relacionan con el afectado es decisiva para asentar las bases de la futura rehabilitación. Si todos los intervinientes durante este proceso se involucran de forma activa/precoz y siguen las pautas de estimulación que se establecen en la guía, contribuyen a incrementar la rehabilitación potencial.

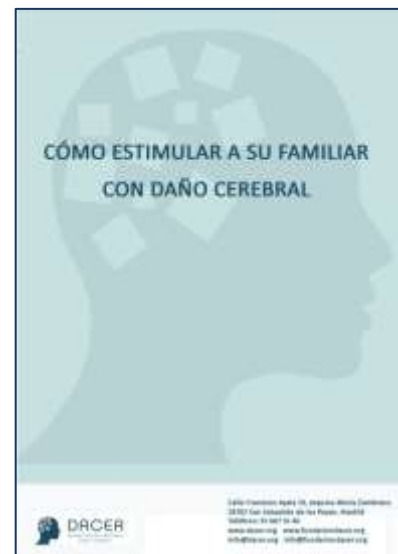
Por esta razón y como apoyo a la “Escuela de Familias”, la Fundación DACER –Daño Cerebral- ha elaborado la guía gratuita “Cómo estimular a su familiar con daño cerebral” en la que se explica qué puede hacer la familia mientras se encuentran en el hospital. En ella se expone con un lenguaje sencillo y con gran cantidad de imágenes, una serie de pautas que se pueden

desarrollar desde el hospital y posteriormente aplicar en casa, permitiendo estimular al familiar con rigor y seguridad.

La guía se encuentra disponible y de manera gratuita en el enlace de la página web de la Fundación DACER www.fundaciondacer.org

La guía está estructurada en 14 apartados cuyo contenido es:

- ¿Qué le ha pasado a mi familiar?
- ¿Cómo le puedo ayudar?
- Cree un entorno adecuado
- Ayúdele a mantener una buena postura
- Ayúdale a respirar, es esencial
- Estimule sus sentidos y ayúdele a tener presente su lado más afectado
- Ayúdele a normalizar sus movimientos
- Ayúdele a recuperar la simetría facial
- Favorezca una deglución segura
- Estimule su lenguaje
- Ayúdele a reestructurar su pensamiento
- Ayúdele a reorganizar su conducta
- Ayúdele a participar en algunas actividades del hospital
- Conclusiones



Durante el 2015 se ha seguido difundiendo la guía en:

Con motivo del día internacional del Ictus, a través de Mediaset en su proyecto “12 meses, 12 causas” dimos a conocer tanto la Escuela de Familias como la Guía.

En el programa de Televisión Española “Saber vivir” y en la Sexta Noticias, se ha realizado una difusión de ambas iniciativas.

Se ha publicado tanto la Escuela de Familias como el soporte documental de la misma en portales de internet especializados en daño cerebral y discapacidad, como en www.discapnet.es, www.somospacientes.com, <http://foroictus.foroactivos.net> o www.ictuscerebral.com entre otros.

3.3 Programa de Desarrollo Bilateral. - Programa piloto -

El programa DESARROLLO BILATERAL, nace como consecuencia de los trabajos terapéuticos con pacientes con daño cerebral y otras lesiones del sistema nervioso central (SNC) y periférico (SNP), en las etapas finales de tratamiento, más orientadas al desarrollo de las habilidades sociales y relacionales, así como a la integración social.

En estas etapas finales de tratamiento, los pacientes necesitan trabajar en entornos menos protegidos cada vez, e interactuar con personas ajenas al mundo del daño cerebral. Estas interacciones les permiten generalizar las habilidades adquiridas durante el proceso terapéutico y perder el miedo a relacionarse en situaciones normalizadas.

Estas experiencias de trabajo, unidas al contacto directo con personas que ocupan puestos directivos en diferentes compañías, abren un proceso de reflexión sobre las posibilidades de generar ámbitos educativos comunes para personas adultas con daño cerebral y directivos de empresas que necesiten seguir un proceso de desarrollo del liderazgo.

De esta forma surge el programa DESARROLLO BILATERAL. Este programa supone colocar a una persona con daño cerebral que está siguiendo un tratamiento de rehabilitación y a un ejecutivo que está inmerso en un programa de desarrollo en situaciones de convivencia, relación y crecimiento compartido. Ambos contribuyen al desarrollo del otro.

Los objetivos que cubre el programa son:

Rehabilitadores: al permitir que el paciente pueda interactuar en contextos semi protegidos y más cercanos a la vida real.

Difusión: acerca la realidad del Daño Cerebral a las empresas y organizaciones, aumentando el conocimiento sobre el mismo e involucrando a dichas empresas en la rehabilitación e integración social de las personas que lo sufren

Integración: el programa coloca a los directivos y a los pacientes en el mismo plano. Transmite la idea de que todos somos iguales: personas en fase de desarrollo, con elementos que mejorar y cambiar. El programa fomenta el concepto de interrelación y normaliza la relación con la discapacidad, incidiendo en la idea de que todos somos personas con capacidades y discapacidades.

A lo largo del 2015, la fundación puso en marcha un piloto del programa DESARROLLO BILATERAL, del que se beneficiaron 9 personas con daño cerebral, que pudieron participar en experiencias de desarrollo con tres directivos de tres empresas. En total, el programa supuso 14 sesiones de una hora para los pacientes y seis horas de trabajo directo con los profesionales para anclar las experiencias obtenidas del trato con los pacientes.





4. ACTIVIDADES FUNDACIONALES RELACIONADAS CON LOS FINES EDUCATIVOS

A lo largo del año 2015 la Fundación DACER ha materializado su interés por la formación de todo el personal interviniente durante el proceso terapéutico relacionado con el DCA, en distintas iniciativas. La naturaleza de estas actividades se ha desarrollado en varias direcciones: formación al personal hospitalario en Unidades especializadas (Neurológicas, etc.), cursos de formación continuada para profesionales de la Neurorehabilitación, formación a Voluntarios de la Fundación DACER, convenios formativos con entidades (universidades, colegios, etc.). A continuación las detallamos:

4.1 Docentes en la II edición del curso “Cómo favorecer la rehabilitación del paciente neurológico a través de los cambios posturales”

Se ha desarrollado en el mes de Noviembre con una duración de 10 horas en la Unidad de Daño Cerebral del Hospital Beata María Ana, Madrid.

El curso ha estado dirigido a profesionales del ámbito de la enfermería y auxiliares de enfermería que trabajan con pacientes que han sufrido un Daño Cerebral. Durante el curso se ha proporcionado información sobre la respuesta del Sistema Nervioso Central ante un Daño Cerebral y las estrategias de actuación más eficaces ante la manifestación de alteraciones motoras, sensoriales, cognitivas, conductuales y emocionales que se suelen producir tras la lesión.



4.2 Coordinadores curso "Abordaje terapéutico del paciente con patología respiratoria"

El curso se ha llevado a cabo durante los días 28 de febrero y 1 de marzo de 2015, con una duración de 10 horas. La finalidad del curso era dotar con herramientas prácticas a los profesionales relacionados con la neurorehabilitación. En este curso teórico-práctico se obtendrán conocimientos sobre la fisiopatología del sistema respiratorio, la metodología exploratoria y el tratamiento tanto con técnicas manuales como instrumentales. El coste del curso ha sido de 90€.

En esta ocasión, hemos contado como docente con Alejandro Barrios Suárez. Fisioterapeuta Especialista en Fisioterapia Respiratoria. Hospital Universitario Puerta de Hierro (Majadahonda). Universidad Pontificia de Salamanca-Salus Infirmorum





4.3 Coordinadores del curso: “Introducción a la terapia Vojta”

El curso “Introducción a la terapia Vojta” tuvo lugar en la sede de la Fundación DACER, los días 21 y 22 de Noviembre de 2015.

Su duración fue de 16 horas, siendo el coste para los alumnos de 220€. El curso ha ido dirigido a personas tituladas en fisioterapia y medicina.

Los objetivos del curso han estado relacionados con conocer la ontogénesis como herramienta diagnóstica de la función motriz, experimentar y aplicar los patrones de la locomoción refleja y presentar la metodología Vojta de valoración y tratamiento del adulto.

Hemos contado como docentes con Dña. Lidia Juares. Instructora Vojta por la IVG (internationale Vojta Gesellschaft). Vicepresidenta de AEVO. Y el Dr. Luis Perales. Profesor asistente Vojta por la IVG.



4.4 Curso de terapia asistida con animales. Intervención en daño cerebral. Fundación Bocalan

Fundación Bocalan es una entidad de carácter social que se dedica a mejorar la calidad de vida de personas en situaciones de discapacidad o desventaja social a través del estudio de la conducta y la implementación de programas de perros de asistencia o terapia & educación asistida con animales.

El curso se impartió desde una óptica multidisciplinar, con profesionales de la fisioterapia, logopedia, neuropsicología y terapia ocupacional. En él se han abordado las necesidades de los pacientes con daño cerebral y la aproximación desde la terapia asistida con animales a este tipo de personas con lesión neurológica.

La formación tuvo lugar el día 13 de Junio con una duración de 20 horas.





4.5 Formación básica y especializada en daño cerebral de voluntarios

El objetivo de la formación dirigida al voluntariado es dotar de herramientas prácticas y eficaces a aquellas personas interesadas en participar como voluntarias en la Fundación DACER, para apoyar a individuos y familiares de afectados por DCA.

Los cursos de voluntariado están estructurados por un lado en Formación básica y Formación especializada.

La Formación básica consiste en explicar el funcionamiento de la Fundación DACER (misión, objetivos, valores, etc.), los proyectos que se llevan a cabo y formas de colaboración, información acerca de sus derechos y deberes como voluntarios dentro de la organización.

La Formación especializada, consiste en afianzar y ampliar los conocimientos adquiridos durante la formación básica. En función del programa de voluntariado en el que encaje el voluntario se define una formación específica, más aún cuando exista relación directa con el paciente o con la familia. La formación se realiza durante todo el año, teniendo en cuenta el número de interesados en participar y tiene un coste gratuito para los voluntarios.

Los requisitos exigidos a los voluntarios dependerán del programa en el que quieran participar.

Durante el año 2015 se ha realizado se ha realizado la formación especializada e individualizada a 5 voluntarios de diferentes formaciones – trabajo social, logopedia, neuropsicología y terapia ocupacional- que se han formado en daño cerebral y que actualmente llevan a cabo actividades con pacientes que han sufrido una lesión neurológica.



4.6 Participación en el 10º Congreso de pacientes con cáncer (GEPAC)

Durante los días 27, 28 y 29 de Noviembre de 2015 se ha desarrollado el 10º Congreso de pacientes con Cáncer en Madrid, donde la Fundación DACER tuvo el placer de participar con la ponencia “Rehabilitación especializada en daño cerebral”.

El 10º Congreso de Pacientes con Cáncer, ha sido declarado de interés sanitario por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, cuenta con el aval de 21 instituciones científicas, las más representativas de nuestro país, y en él han participado más de 100 profesionales de distintas especialidades.



5. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS: DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DEL DCA.

5.1 Motocarros Adventure Club

Nuestros amigos de Motocarro Adventure Club han realizado este año la primera de sus aventuras que les han llevado a Edimburgo, realizando 3200 kilómetros en motocarro.

Tras diez intensas etapas, en las que han recorrido Portsmouth, St. Andrews, Edimburgo, el Circuito de Silverstone, Wimbledon, entre otros sitios y venciendo las inclemencias meteorológicas y técnicas que los motocarros le ocasionaban, concluyeron su camino en la Salmes Cup Madrid.

Durante todo el trayecto pudieron disfrutar de la canción y videoclip amigos Chaito y Palosanto para la Fundación Dacer.



Sin duda, todo un reto solidario que han realizado con la motivación de ayudar a las personas que han sufrido un daño cerebral y a sus familias, digno de admiración.

Y la aventura continúa, ya que el próximo año el objetivo es llegar a Cabo Norte y duplicar el esfuerzo y los fondos recaudados para los diversos proyectos que tiene en marcha la Fundación DACER



Se puede seguir todas las acciones solidarias que los amigos de Motocarro Adventure Club realizan para la Fundación DACER en la página web <http://motocarroadventurer.com/>

5.2 Espectáculo de Magia Solidaria

El día 18 de octubre celebramos un espectáculo de magia a favor del daño cerebral en los cines DREAMS del palacio de Hielo, contamos con la presencia de Estheruka que perteneció a la Gran Escuela de magia “Ana Tamariz”.

Vivimos un día repleto de ilusión donde la magia nos inundó a todos los asistentes, tanto a niños como a los adultos.



**FUNDACIÓN
DACER**
DAÑO CEREBRAL

TODOS LOS BENEFICIOS
RECAUDADOS SERÁN
DESTINADOS
INTEGRALMENTE PARA LOS
FINES DE LA FUNDACIÓN
DACER

**MAGIA SOLIDARIA A
FAVOR DEL DAÑO
CEREBRAL**

El 18 de octubre celebramos junto a todos vosotros el Día del Daño Cerebral y Estheruka alumna de la Gran Escuela de Magia de "Ana Tamariz" se ha unido a celebrar este día con un espectáculo a favor de la Fundación DACER que no se puede perder.

Hora: 18:00
Lugar: Cines DREAMS
Palacio de Hielo, C/ Serrano 17,
Madrid, Metro Castilla
Precio entrada: 5€

Contacto con Ana Fila-Cero: IRAN 986 8234
0961 8398 0686 1091
Para más información:
info@dacer.org - 919871666

Colaboradores:



Entradas en taquilla o en www.palaciodehielo.com



5.3 Campaña de sensibilización sobre el ictus “Volviendo a ser Marta”

Con motivo del Día Mundial del Ictus en 2015, gracias al apoyo desinteresado de voluntarios de la Fundación DACER y empresas colaboradoras como McCann, Leefilms, Weber Shandwick y los cines Dreams en el Palacio del Hielo, hemos querido concienciar sobre la importancia de reconocer los síntomas del ictus para que la persona afectada reciba asistencia sanitaria de forma temprana, y por lo tanto, la afectación en el cerebro sea la menor posible después de este accidente cerebrovascular, y sobre el incremento del ictus en nuestro país.

Para ello, presentamos la campaña ‘Volviendo a ser Marta’. A través del testimonio de Marta, paciente que ha sobrevivido a un ictus, se ha querido mostrar un visión optimista de la vida después del ictus para dar fuerza y esperanza a las personas que pasan por ello, pero también concienciando a la sociedad de que la actuación rápida ante los primeros síntomas de la enfermedad puede significar mucho en el futuro del paciente.



Se puede ver el video realizado para esta campaña en el siguiente enlace <https://www.youtube.com/watch?v=MtCstNUDYuo>

Este ha sido un resumen de las actividades que se han realizado desde la Fundación DACER, que con tan sólo dos años, ha crecido de una forma extraordinaria.

Gracias al esfuerzo desinteresado de personas que han creído en el proyecto, día a día vemos como mejora la vida de hombres, mujeres y niños que han sufrido un daño cerebral y la de sus familias. Por ellos y para ellos merece la pena el duro trabajo realizado en 2015.

Lo mejor está por venir, y para el próximo año además de seguir haciendo lo que hasta ahora, tenemos muchos más proyectos que pronto verán la luz.

Sinceramente, muchas gracias a todos los que lo hacéis posible.